



## TRAUER UND TANZ

Zweitagesseminar mit Dr. Anna Grabner

6.–8. November 2009, Johannes Schlöbl der Pallottiner, Salzburg

Abschiede begegnen uns im Laufe unseres Lebens immer wieder. Egal, ob Wohnungswechsel, Abschied aus dem Berufsleben, der Auszug der Kinder aus der elterlichen Wohnung u.Ä. Meist nehmen wir uns nicht die Zeit, diesen Abschiedsphasen ihren gebührenden Raum zu lassen.

Aber wenn es um den Tod eines geliebten Menschen geht, oder wir in unserer näheren Umgebung mit trauernden Menschen konfrontiert werden, dann spüren wir plötzlich unsere Unsicherheit, Hilflosigkeit, Leere, sind überwältigt von Trauer und Schmerz und fühlen uns gänzlich handlungsunfähig. Musik, Bewegung und Tanz können uns helfen, Trauer als lebensfördernde Chance zu sehen und zu erleben. Anhand alter Trauerrituale aus verschiedenen Kulturen sowie Trauertänzen werden wir Möglichkeiten kennen lernen und ausprobieren, wie wir behutsam der Trauer einen Weg zum Leben zeigen können.

Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

*Dr. Anna Grabner*, geboren in Mondsee, Studium der Theologie und Ausbildung zur Meditationsleiterin an der Universität Salzburg, Pädagogin für ganzheitliches Tanzen, Trauerbegleiterin, Seminarleiterin für Trauer und Tanz, Aufbau der Hospizbewegung Salzburg.

*Dauer:* Freitag, 6. November 2009, 17.00 Uhr bis

Sonntag, 8. November 2009, 12.00 Uhr

*Seminarbeitrag:* EUR 100,00 (bei Buchung bis 1.9., danach EUR 120,00)

*Unterkunft mit Vollpension:* im DZ EUR 119,00, im EZ EUR 127,00

*Anmeldung:* Dr. Anna Grabner, Tel. 0664 270 68 32,

E-mail: [info@tanzleben.com](mailto:info@tanzleben.com)

